



www.stagetir3d.fr

Stage technique 3D 2015 La féclaz

Tarif: 669 euros
la semaine en pension complète,
activités de détente comprises

Stage d'entraînement spécifique

3D encadré par des entraîneurs diplômés d'état spécialistes du tir de parcours.

Avec la participation de Dominique Saubion, kiné de l'équipe de France. Il proposera des soins et de la relaxation aux archers durant les temps libres.

Participatiopn également de Violette Saubion, championne du monde individuelle et par équipe qui échangera sur ses expériences.

Thème: Optimisation technique de l'archer. Préparation à une compétition majeure, mise en place de stratégies afin de favoriser la performance.

Du 3 au 8
Août 2015

Photo: Bernadette Nogueira



Manu Lecuyer: 06.08.54.71.30
emmanuel.lecuyer.arc@wanadoo.fr
Responsable technique national 3D,
Entraîneur de l'équipe de France 3D 2003-2014



Alex Blandin: 06.87.53.07.87
alexandre.blandin.arc@gmail.com

