

Stage technique 3D 2015 La féclaz



www.stagetir3d.fr

Du 6 au 11
juillet 2015

Tarif: 669 euros
la semaine en pension complète,
activités de détente comprises

Stage d'entraînement spécifique 3D encadré par des entraîneurs diplômés d'état, spécialistes des disciplines de parcours. Ouvert à tous les archers, expérimentés ou non, tout arme, tout âge.

Avec la participation de Christel Puig, Champion du monde par équipe 2011. Il proposera des moments privilégiés aux archers pour partager son expérience.

Thème: Travail technique individualisé et structuration de l'entraînement sur une saison sportive



Manu Lecuyer: 06.08.54.71.30
emmanuel.lecuyer.arc@wanadoo.fr
Responsable technique national 3D
Entraîneur de l'équipe de France 3D 2003-2014



Alex Blandin: 06.87.53.07.87
alexandre.blandin.arc@gmail.com

